

Дата 15.10.2019 год

Работа  
на школьном этапе Всероссийской олимпиады школьников

по Физической культуре

среди обучающихся 9-11 классов

учени(ка)(цы) 10 класса

МБОУ Ивановской средней общеобразовательной школы

Баганского района Новосибирской области

Фамилия, имя, отчество в родительном падеже

Егорова Сергия Сергеевича

Учитель: С. Кривошеин Юрий Владимирович

Код участника...11...

88.



13. + Какое из контрольных упражнений НЕ входит в нормы ГТО?

- а) толкание ядра, б) рывок гири, в) метание гранаты, г) метание мяча

14. В каком виде спорта одной из дисциплин является плавание?

- а) биатлон  
 б) триатлон  
 в) дуатлон  
 г) скиатлон

15. Выберите фразы, отражающие сущность занятия лёгкой атлетикой.

- а) для занятий легкой атлетикой обязательно требуется инвентарь  
 б) во время выполнения легкоатлетических упражнений требуется страховка  
 в) легкая атлетика используется как средство общей физической подготовки  
 г) легкая атлетика является сезонным видом спорта

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание или ответить на вопрос

16. На Пелопонесском полуострове в селении Олимпия, у подножия реки Алфей берут своё начало...?

17. Как называются олимпийские игры для людей с ограниченными возможностями?

18. Русская народная игра, суть которой сводится к «выбиванию» метанием биты фигур, составленных различным образом из пяти деревянных цилиндров (чурок), называется *кракет*.

19. Как называется показатель, отражающий функциональные возможности системы дыхания, который определяется с помощью спирометра? 20. Система психологических приемов и формул самовнушения, направленных на регуляцию психических состояний, расслабление мышц, восстановление работоспособности, называется...

III. Задания на установление соответствия между понятиями

21. Установите соответствие между продуктами питания и веществами, преимущественно получаемыми организмом при их потреблении.

Вещества	Продукты питания
1) белки Г	А) кисломолочные продукты
2) жиры В	Б) хлебобулочные изделия
3) углеводы Б	В) рыба, мясо
4) кальций А	Г) семена подсолнечника

22. Установите соответствие между спортсменами и атрибутами их вида спорта.

Спортсмен	Атрибут
1) Елена Исинбаева Г	А) ракетка
2) Евгений Малкин А Д	Б) мяч
3) Андрей Аршавин Б	В) болид
4) Даниил Квят В	Г) шест
5) Мария Шарапова А Б	Д) клюшка

23. Установите соответствие между видами спорта и аббревиатурами международных федераций.

Федерация	Вид спорта
1) ФИБА	А) плавание
2) ФИФА	Б) баскетбол
3) ФИНА	В) лёгкая атлетика
4) ИААФ	Г) гимнастика
5) ФИЖ	Д) футбол

III. Задание на установление правильной последовательности действий.

24. Установите правильную последовательность при описании физического упражнения.

- 1 а) исходное положение
- 3 б) конечное положение
- 2 в) действие

V. Задание – описание гимнастических упражнений

25. Дайте правильную формулировку гимнастическим упражнениям.

