

Дата 15.10.2019

Работа  
на школьном этапе Всероссийской олимпиады школьников

по Физической культуре

среди обучающихся 7,8. классов

учени(ка)(цы) 7 класса

МБОУ Ивановской средней общеобразовательной школы

Баганского района Новосибирской области

Фамилия, имя, отчество в родительном падеже

Макаренко Вячеслава Владимировича

Учитель: Кривошеев Юрий Владимирович

Код участника 0.4.

9,45

# ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ

ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2019–2020 уч. г.

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 классы  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР.

## Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 3 группы.

**I. Задания с выбором одного правильного ответа.** При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл. **II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.** При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

**III. Задания на установление соответствия между понятиями.** Каждое верно установленное соответствие этой группы оценивается в 1 балл.

Контролируйте время выполнения заданий.

Полноценное выполнение третьей группы заданий может потребовать больше времени.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

*Желаем успеха!*

### I. Задания с выбором одного правильного ответа.

1. Чем знаменит Пьер де Кубертен?

- а) Он был первым олимпийским чемпионом.
- б) Он возродил олимпийские игры.
- в) Он ввёл панкратион в программу Олимпийских игр.
- г) Он был первым президентом Международного олимпийского комитета.

2. Как называется свод основных законов и принципов олимпийского движения?

- а) гимн Олимпийских игр
- б) олимпийская хартия
- в) программа Олимпийских игр

г) девиз Олимпийских игр

+ 3. На каком континенте не проводились Олимпийские игры?

а) Австралия

б) Азия

в) Америка

☒ г) Африка

- 4. Кто является первым олимпийским чемпионом игр современности?

а) Джеймс Конноли, лёгкая атлетика

б) Карл Шуман, гимнастика

☒ в) Альфред Асикайнен, борьба

г) Александр Петров, борьба

+ 5. Какое физическое качество преимущественно воздействует на функциональные системы организма?

☒ а) выносливость

б) сила

в) быстрота

г) ловкость

- 6. Какова основная функция соревнований?

а) максимальная реализация своих возможностей

б) повышение уровня здоровья

☒ в) воспитание физических качеств

г) общение между людьми

- 7. Что из перечисленного относится к интенсивности нагрузки?

а) количество повторений упражнения

☒ б) время выполнения упражнения

в) скорость выполнения упражнения

г) величина дистанции в циклических упражнениях

+ 8. Как называется физическая культура для людей с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов? а) лечебная

б) оздоровительная

в) реабилитационная

☒ г) адаптивная

+ 9. Какой из перечисленных снарядов относится к метательным?

а) молот

б) гиря

в) штанга

☒ г) шест

+ 10. Сколько ступеней различают при сдаче ВФСК «Готов к труду и обороне»?

а) 9

б) 10

☒ в) 11

г) 13

- 11. Разновидностью какой спортивной игры является стритбол?

а) баскетбол    в) гандбол

б) волейбол    ☒ г) регби

12. Что понимается под технической подготовкой?

- а) обучение двигательным действиям
- ☒ б) воспитание физических качеств
- в) способность выполнять двигательное действие автоматизированно
- г) перемещение тела в пространстве и времени

13. С какой целью проводится физкультминутка?

- а) обучение двигательным действиям
- ☒ б) преодоление утомления
- в) воспитание физических качеств
- г) воспитание качеств личности

14. В каком году впервые был введен физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне»?

- а) в 1917 г.
- б) в 1931 г.
- ☒ в) в 1952 г.
- г) в 1978 г.

15. В каком из игровых видов спорта нет ведения мяча?

- ☒ а) хоккей
- б) футбол
- в) флорбол
- г) баскетбол

## II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.



16. Назовите спортивную дисциплину, представленную на рисунке, присутствующую на древних и современных Олимпийских играх. метание мяча

17. Как называлась дистанция, соответствующая 192,27 м, на которой соревновались в беге на Олимпийских играх древности?

## III. Задания на соотнесение понятий и определений (задания «на соответствие»)

18. Установите соответствие между цветами колец из Олимпийского символа и континентами.

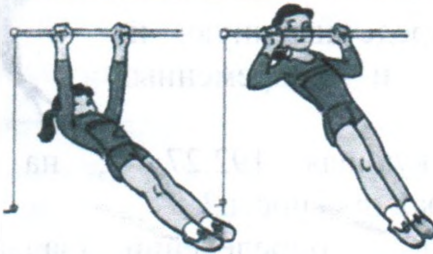
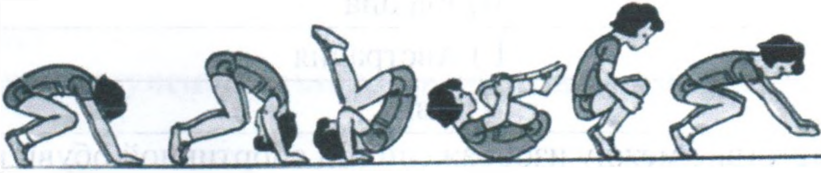
|                                             |              |
|---------------------------------------------|--------------|
| <input checked="" type="radio"/> 1) красный | А) Африка    |
| <input checked="" type="radio"/> 2) синий   | Б) Америка   |
| <input checked="" type="radio"/> 3) жёлтый  | В) Европа    |
| <input checked="" type="radio"/> 4) чёрный  | Г) Австралия |
| <input checked="" type="radio"/> 5) зелёный | Д) Азия      |

19. Установите соответствие между изображениями спортивной обуви и спортивными дисциплинами.

|    |                                                  |
|----|--------------------------------------------------|
| 1) | А) лыжные гонки <input checked="" type="radio"/> |
|----|--------------------------------------------------|

|                                                                                      |                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 2)   | Б) хоккей 3)     |
| 3)  | В) борьба 4)     |
| 4)  | Г) гимнастика 5) |
| 5)  | Д) плавание 2)   |
| 6)  | Е) бег 1)        |

+ 20. Установите соответствие между изображениями контрольных упражнений и физическими качествами, которые они оценивают

|                                                                                         |                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| 1)   | А) ловкость 4)     |
| 2)   | Б) выносливость 3) |
| 3)   | В) гибкость 1)     |
| 4)  | Г) сила 2)         |