

Дата 15.10.2019

Работа
на школьном этапе Всероссийской олимпиады школьников

по физической культуре
среди обучающихся (7-8) классов

учени(ка)(цы) 8 класса

МБОУ Ивановской средней общеобразовательной школы

Баганского района Новосибирской области

Фамилия, имя, отчество в родительном падеже

Лагдев Станислав Станиславович

Учитель: Кривошеев Юрий Владимирович

Код участника. 07...

85

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ

ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2019–2020 уч. г.

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 классы ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР.

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 3 группы.

6 I. Задания с выбором одного правильного ответа. При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл. **II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.** При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

6 III. Задания на установление соответствия между понятиями. Каждое верно установленное соответствие этой группы оценивается в 1 балл.

Контролируйте время выполнения заданий.

Полноценное выполнение третьей группы заданий может потребовать больше времени.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

1. Чем знаменит Пьер де Кубертен?

- ☒ а) Он был первым олимпийским чемпионом.
- б) Он возродил олимпийские игры.
- в) Он ввёл панкратион в программу Олимпийских игр.
- г) Он был первым президентом Международного олимпийского комитета.

2. Как называется свод основных законов и принципов олимпийского движения?

- ☒ а) гимн Олимпийских игр
- б) олимпийская хартия
- в) программа Олимпийских игр

г) девиз Олимпийских игр

3. На каком континенте не проводились Олимпийские игры?

а) Австралия

б) Азия

в) Америка

+ ☒ г) Африка

4. Кто является первым олимпийским чемпионом игр современности?

а) Джеймс Конноли, лёгкая атлетика

б) Карл Шуман, гимнастика

~~в) Альфред Асикайнен, борьба~~

☒ г) Александр Петров, борьба

5. Какое физическое качество преимущественно воздействует на функциональные системы организма?

+ ☒ а) выносливость

б) сила

в) быстрота

г) ловкость

6. Какова основная функция соревнований?

+ ☒ а) максимальная реализация своих возможностей

б) повышение уровня здоровья

в) воспитание физических качеств

☒ г) общение между людьми

7. Что из перечисленного относится к интенсивности нагрузки?

а) количество повторений упражнения

~~б) время выполнения упражнения~~

в) скорость выполнения упражнения

г) величина дистанции в циклических упражнениях

8. Как называется физическая культура для людей с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов? а) лечебная

б) оздоровительная

+ ☒ в) реабилитационная

☒ г) адаптивная

9. Какой из перечисленных снарядов относится к метательным?

☒ а) молот

+ ☒ б) гиря

в) штанга

г) шест

10. Сколько ступеней различают при сдаче ВФСК «Готов к труду и обороне»?

~~а) 9~~

в) 11

☒ б) 10

г) 13

11. Разновидностью какой спортивной игры является стритбол?

~~а) баскетбол~~ в) гандбол

☒ б) волейбол г) регби

12. Что понимается под технической подготовкой?

- а) обучение двигательным действиям
- ☒ б) воспитание физических качеств
- в) способность выполнять двигательное действие автоматизированно
- г) перемещение тела в пространстве и времени

13. С какой целью проводится физкультминутка?

- ☒ а) обучение двигательным действиям
- б) преодоление утомления
- в) воспитание физических качеств
- г) воспитание качеств личности

14. В каком году впервые был введен физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне»?

- ☒ а) в 1917 г.
- б) в 1931 г.
- в) в 1952 г.
- г) в 1978 г.

15. В каком из игровых видов спорта нет ведения мяча?

- ☒ а) хоккей
- б) футбол
- в) флорбол
- г) баскетбол

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

16. Назовите спортивную дисциплину, представленную на рисунке, присутствующую на древних и современных Олимпийских играх.



17. Как называлась дистанция, соответствующая 192,27 м, на которой соревновались в беге на Олимпийских играх древности?

III. Задания на соотнесение понятий и определений (задания «на соответствие»)

18. Установите соответствие между цветами колец из Олимпийского символа и континентами.

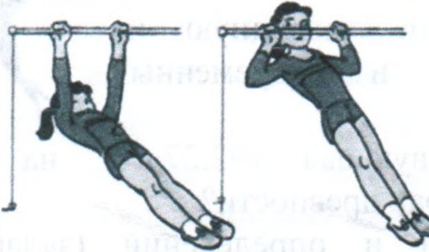
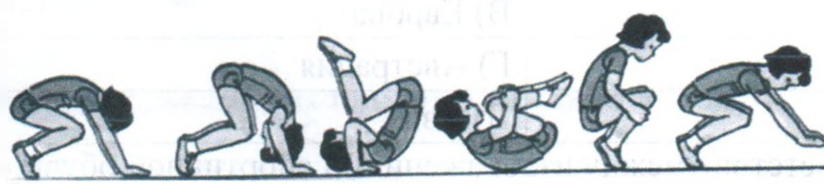
1) красный	А) Африка 4 —
2) синий	Б) Америка 2 —
3) жёлтый	В) Европа 1 —
4) чёрный	Г) Австралия 5 —
5) зелёный	Д) Азия 3 —

19. Установите соответствие между изображениями спортивной обуви и спортивными дисциплинами.

1)	А) лыжные гонки 2 6 +
----	----------------------------------

+	2) 	Б) хоккей 3 +
+	3) 	В) борьба 4 +
+	4) 	Г) гимнастика 5 +
+	5) 	Д) плавание 2 +
+	6) 	Е) бег 1 +

20. Установите соответствие между изображениями контрольных упражнений и физическими качествами, которые они оценивают

+	1) 	А) ловкость 4 +
+	2) 	Б) выносливость 3 +
+	3) 	В) гибкость 1 +
+	4) 	Г) сила 1 2 +